ŞAH

Rectificări în clasamente, în ultima zi a semifinalelor

Se cunosc, în sfîrșit, cei 16 șahiști promovați în finala campionatului țării, după runde de dificilă întrecere în cadrul celor patru turnee desfășurate la București, Timișoara și Suceava.

Fapt demn de reținut, în ultima zi a semifinalelor o serie întreagă de concurenți au reușit „turul de forță" de a intra în rîndul celor calificați, cîștigînd partide decisive.

Astfel, în prima grupă bucureșteană, M. Sutiman a jucat cu deosebit curaj ultima sa partidă, în care avea ca adversar chiar pe fruntașul clasamentului, T. Stanciu. In jocul de mijloc el și-a creat doi pioni centrali avansați care au pătruns în poziția adversă, amenințînd cîștig de material. La capătul celor 5 ore de joc, Stanciu a trebuit să se recunoască învins și Sutiman urcă pe locul trei în clasament, la egalitate de puncte cu Ghițescu, Botez și Georgescu. Ultimii doi sînt eliminați pe baza sistemului Soneborn de departajare...

Iată celelalte rezultate din ultima rundă: Olteanu —Alexandrescu 0—1, Șuta — Voiculescu ½—½, Macri—Bozdoghină ½—½, Ghițescu — Coculeanu ½—½, Covaci — Porojan 1—0, Botez — Bălănel 1—0. *Clasament final: Stanciu* și *Alexandrescu* 10½ puncte (din 14 posibile), *Sutiman, Ghițescu,* Botez și Georgescu 9½, Șuta 8, Bozdoghină și Voiculescu 7½, Coculeanu 5, Macri 4½, Covaci 4, Bălănel și Porojan 3½, Olteanu 2.

In a doua grupă, din Capitală, lucrurile au decurs mai puțin agitat. E drept, Soneborn-ul a avut de tranșat și aici egalitate importantă, cea de pe locurile 3—5, unde însă Troianescu avea un coeficient net superior lui Crețulescu, care a luptat totuși să cîștige ultima sa partidă, cu Cormos. *Alte rezultate:* Radovici — Ciocîltea ½—½, Troianescu — Dăneț 1—0, Nacu — Szabo ½—½, Rotaru — Pogorevici 1—0, Gavrilă — Seimeanu ½—½, Buzoianu — Țucă 1—0, Ionescu — Dancea 1—0.

Clasamentul grupei a doua: Ciocîltea 12½ (din 15), *Radovici* 11½, *Nacu, Troianescu* și Crețulescu 11, Rotaru 10, Gavrilă 9½, Seimeanu 7½, Szabo, Pogorevici și Buzoianu 7, Dăneț 5½, Țucă și Cormos 3, Ionescu 2, Dancea 1½.

De-a dreptul dramatică a fost încheierea semifinalei de la Timișoara. Aici — după cum ne relatează corespondentul nostru *A. Gros* — înaintea ultimei runde, patru jucători conduceau la egalitate, cu 9½ puncte: Neamțu, Reicher, Nacht și Partos. Dintre aceștia a retrogradat Reicher, învins de I. Szabo, care i-a luat astfel locul în finală! De notat că în runda a 12-a Szabo pierduse la Partos, permițîndu-i acestuia să urce în clasament. La jumătate de punct de primii se afla în ultima zi și clujeanul Buza, care jucînd cu Nacht n-a putut trece însă de apărarea dîrză a acestuia: remiză! Iată *clasamentul final: Neamțu* 10½ (din 15; o singură înfrîngere, la Stepan), *Nacht, Partos* și *Szabo* 10, Reicher și Buza 9½, Ianosi 9, Halic 8, Rozvan 7, Ungureanu și Stepan 6½, Folert 5½, Ardeleanu, Klein și Lazăr 5, Ciuruș 3.

La Suceava — ne transmite corespondentul nostru *C. Alexa* — liderul clasamentului s-a menținut neînvins. *Soos* termină cu 12 puncte (din 15), fiind urmat de *Șuteu* și *Vaisman* 11, *Mititelu* 10, C. Rotaru 9½, Duță și Bondoc 8½, Melau și Stănculescu 8, Pușcașu 7½, Zabloțchi 6, Naghi 5, Rădulescu (!), Cociș și Ciochină 4, Horvat 3.

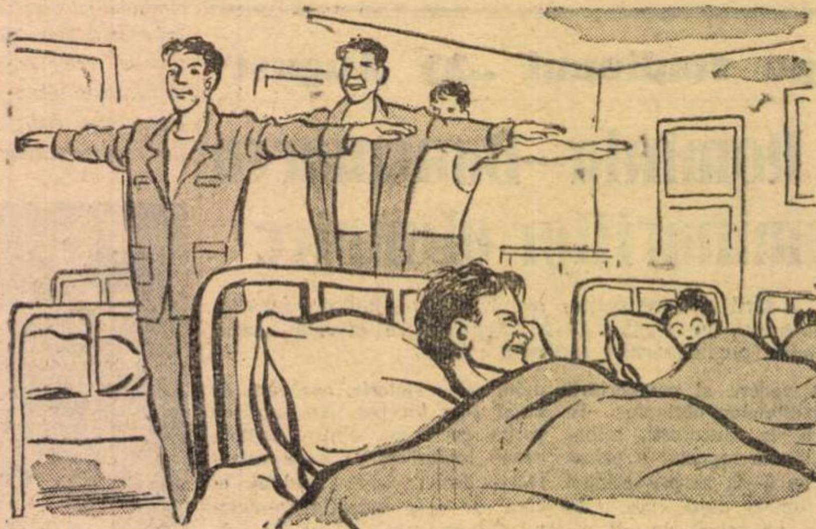
În căutarea... gimnasticii de înviorare

(Urmare din pag. 1)

nevoia ca și aici, colectivul catedrei de educație fizică să dea o mînă de ajutor...

PROMOVAȚI DAR ȘI... RESTANȚIERI

Pe str. Constantin Mille colț cu str. Brezoianu se află unul din căminele studenților de la I.M.F. Căminul se numește „30 Decembrie" și găzduiește numai studente. Aproape 600. Și aici am găsit programe redactate de colectivul catedrei de educație fizică (responsabil, lector universitar Octav Bănățean) *și o asistentă de specialitate foarte activă,* Margareta Țigănuș. *Programul conține o bogată varietate de exerciții, specifice celor cărora li se adresează, majoritatea studente de la Medicină Generală și Farmacie. Pentru a împăca pe toată lumea, tovarășa Țigănuș, în colaborare cu conducerea căminului, a stabilit ca o parte din studente cele care au cursuri încă din primele ore ale dimineții, să execute exercițiile din cadrul programului, transmis de către Radiodifuziune, iar celelalte studente să lucreze în jurul orei 8, sub supravegherea responsabilelor de etaj, după programul preconizat de catedra de educație fizică. Treaba merge bine cu studentele de la Medicină Generală și mai puțin bine cu cele de la Farmacie care — se pare — n-au înțeles încă pe deplin rostul acestei activități.*



Cam așa se desfășoară gimnastica de înviorare la căminul Universității...

Cu rezultate promițătoare (în ce privește participarea) se desfășoară activitatea și la căminul „Drumul Taberei" (coordonatori: asistenți M. Frazzei și I. Hector).

Numai că la I.M.F. — așa cum recunoștea de altfel și șeful catedrei de educație fizică — s-ar putea face mai mult. Este oare nevoie să demonstrăm unor viitori medici foloasele practicării sistematice a exercițiului fizic?

„NE-AȚI PRINS PE... PICIOR GREȘIT!"...

Cuvintele lectorului universitar Victor Ionescu, *rostite cu toată sinceritatea, vizau situația existentă la Universitate. Aici, din cei peste 5 000 de studenți căminiști, nici o treime nu practică gimnastica de înviorare și aceștia... din inițiativă personală.*

Din documente rezultă că și aici catedra de educație fizică a întocmit programe și a format, numai în anul precedent, peste 200 de instructori sportivi voluntari. Asociația studenților și comitetul U.T.M. sînt convinse de utilitatea acțiunii și au elaborat și un plan comun pentru organizarea gimnasticii de înviorare în cămine. Din păcate lucrurile au rămas pînă acum tot în stadiul proiectelor, al intențiilor. In nici un cămin al Universității studenții nu participă organizat dimineața la un program comun de exerciții fizice de înviorare Ai să întîlnești studenți — în special cei din loturile sportive sau dintre aceia care urmează să treacă norma de educație fizică — lucrînd individual sau în grupuri mici. Destul de conștiincios și de convingător. Cîți studenți fac aceasta? 1200, hai să zicem 1500. Restul...

— Și soluția? îl întrebăm pe tovarășul Victor Ionescu.

— Trebuie să existe mai mult interes în rîndurile utemiștilor, a Asociațiilor studențești pe facultăți. Doar lor li se adresează această activitate. Gimnastica de înviorare este necesară, condiții există, la nivelul fiecărui cămin. In unele mai mult, în altele mai puțin. Dar există. Lipsește însă convingerea că este vorba de un lucru deosebit de util.

Ce aveți de spus, tovarăși studenți de la Universitate?

TIBERIU STAMA

AVIAȚIE SPORTIVĂ

Cupa de toamnă la parașutism

Pe aerodromul Clinceni se desfășoară ultimul concurs de parașutism din calendarul competițional al acestui an: întrecerile dotate cu „CUPA DE TOAMNA". Concursul cuprinde două probe (salt de la 600 m cu deschiderea imediată a parașutei și aterizare la punct fix și salt de la 1000 m cu deschiderea întîrziată a parașutei pînă la 10" și aterizare la punct fix). Participanți: numai sportivi de cat a II-a și a III-a.

Am decolat cu ultimul echipaj din proba de 1000 m. Pe băncile din lungul celor două șiruri de geamuri, sportivii își prind hamurile parașutelor, își potrivesc cronometrele și armează aparatele de declanșare automată. Maestrul emerit al sportului Gh. Iancu *le dă ultimele indicații. Băieții fac pronosticuri. Primele salturi au dovedit, în general, o bună pregătire. Sportivii* N. Grămescu, Maria Bistrițeanu, Victoria Zet *au aterizat foarte aproape de punctul fix. Semnalul de salt îi face pe toți să tresară. Un viraj larg și ușa avionului s-a deschis. După o clipă, parașutiștii au părăsit unul după altul bordul. Parașutele au fost deschise și se observă bine cum fiecare luptă pentru dirijarea lor spre punctul fix.*

După executarea celor două salturi, proba de 600 m a fost cîștigată la băieți de Cornel Serghianu, *iar la fete de* Maria Bistrițeanu. *In proba de 1000 m la băieți a ieșit învingător* Nicolae Grămescu *cu frumoasa performanță de 0,88 m distanță de punctul fix; la fete victoria a revenit din nou* Mariei Bistrițeanu. *Clasament general,* băieți: *1) N. Grămescu; 2) C. Serghianu; 3) I. Neagu;* fete: *1) M. Bistrițeanu; 2) M. Velixar; 3) I. Topor*

VIOREL TONCEANU

Concursul pentru INSIGNA de POLISPORTIV

Concursurile pentru trecerea normelor necesare obținerii „Insignei de Polisportiv" sînt în plină desfășurare. In asociațiile sportive, numeroși tineri și-au trecut de-acum o parte din probele „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". Dornici să devină cît mai repede posesori ai acestui trofeu, ei se pregătesc cu perseverență și pentru cele care le-au mai rămas de realizat. Iată de ce, începem publicarea în ziarul nostru a exercițiilor de gimnastică, tip înviorare, cuprinse în regulamentul acestui concurs. Recomandăm consiliilor asociațiilor, antrenorilor, profesorilor de educație fizică și instructorilor voluntari să folosească în munca lor acest material.

Exercițiile de gimnastică (tip înviorare)

GRADUL I BĂIEȚI ȘI FETE (categ. de vîrstă 12—15 ani)

EXERCIȚIUL I

Poziția inițială — stînd. 1. Deplasarea piciorului stîng lateral și îndoirea brațelor cu mîinile la umăr (coatele lipite de corp). 2. Ridicarea pe vîrfuri cu ducerea brațelor sus. 3. Coborîrea călcîielor, cu mîinile la umăr. 4. Revenire în stînd, cu apropierea piciorului stîng și ducerea brațelor prin lateral în jos.

La fel (1—4) spre dreapta. Exercițiul se execută de 4x4 timpi.

EXERCIȚIUL II

Poziția inițială — stînd. 1. Balansul piciorului stîng înapoi, cu ducerea brațelor prin înainte, sus. 2. Balansul piciorului stîng înainte cu ducerea brațelor prin înainte, jos lateral. 3. Revenire, prin balansul piciorului stîng pe jos înapoi și brațele sus. 4. Revenire în stînd. 5—8. Se repetă (1—4) cu piciorul drept. Exercițiul se execută în ritm susținut de 4x8 timpi

EXERCIȚIUL III

Poziția inițială — stînd. 1. Deplasarea piciorului stîng lateral, cu îndoirea trunchiului lateral spre stînga, brațul drept îndoit sub axilă, stîngul în jos (privirea înainte). 2—3. Indoirea trunchiului alternativ spre dreapta și spre stînga cu schimbarea poziției brațelor. 4. Revenire în stînd. 5—8. La fel (1—4) în partea opusă. Exercițiul se execută de 2x8 timpi

EXERCIȚIUL IV

Poziția inițială — stînd. 1. Deplasarea piciorului stîng, lateral cu plecarea trunchiului în față, brațele lateral (spatele drept). 2. Indoirea trunchiului cu balansarea și încrucișarea brațelor. 3. Redresarea corpului, la verticală cu brațele lateral 4. Revenire în stînd, prin apropierea piciorului stîng și coborîrea brațelor. Exercițiul se execută alternativ stînga-drepta de cîte două ori.

EXERCIȚIUL V

Poziția inițial — stînd. 1. Sprijin ghemuit. 2. Aruncarea picioarelor înapoi în sprijin culcat. 3. Prin săritură revenire în sprijin ghemuit. 4. Ridicarea în stînd. Exercițiul se execută 4x4 timpi.

EXERCIȚIUL VI

Poziția inițială — stînd cu vîrfurile apropiate. 1. Sprijin ghemuit cu palmele pe sol la nivelul vîrfurilor picioarelor. 2. Intinderea genunchilor (palmele rămîn pe sol). 3. Revenire în ghemuit. 4. Ridicare în stînd. Exercițiul se execută de 4x4 timpi, pe timpul 16 se va reveni în stînd, cu brațele pe șold.

EXERCIȚIUL VII

Poziția inițială — stînd cu mîinile pe șold. 1—2. Săritură pe loc cu depărtarea picioarelor (stîngul înainte, dreptul înapoi) și revenire. 3—4. Aceeași (1—2) cu piciorul drept înainte, stîngul înapoi și revenire. 5—6. Săritura pe loc, cu depărtarea picioarelor lateral și revenire. 7—8. Se repetă (5—6). Exercițiul se execută 2x8 timpi.

EXERCIȚIUL VIII

Poziția inițială — stînd, mîinile pe șold. 1. Ducerea brațelor prin înainte oblic în sus și lateral cu ridicarea pe vîrfuri (inspirație). 2. Coborîrea brațelor prin lateral, încrucișarea lor în față și relaxarea trunchiului înainte — (expirație). Exercițiul se execută de 8x2 timpi cu revenire în stînd.

(In numărul nostru de marți, 5.XI., vom publica exercițiile prevăzute în regulamentul „Concursului pentru Insigna de Polisportiv" gradul I și II — femei).

TINERI ȘI TINERE!

Participați cu toții la „CONCURSUL PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV!"

